



„Имаме силата да се преборим и да се възстановим от тази болест“, убедена е Нина Хагжуйска. Срещаме се с нея покрай откриването на първия в България Рехабилитационен център за потърпевши от рак на млечната жлеза, който се намира в УМБАЛ „Царица Йоанна“ – ИСУЛ в столицата.

Защо решихте да създадете рехабилитационния център?

– Част от екипа на фондация „Утре за всеки“, включително и аз, сме засегнати от диагнозата „рак на гърдата“ и сме преки свидетели на пропуските по целия път на лечение на болестта. България се оказва една от малкото страни в Европа, където по здравна каса пътека за рехабилитация на потърпевшите от рак на гърдата не съществува.

Кой може да потърси помощ в центъра?

– Всеки – както току-що диагностицирани с рак на гърдата, така и този, който вече се лекува или се е излекувал.

интервю с...

Нина Хагжуйска, председател на фондация „Утре за всеки“

Въпреки диагнозата „рак на гърдата“, животът продължава

Какво ще предлагате?

– Целта ни е хората да намерят отговор на всички въпроси, които си задават – какво им предстои след операцията, какво представляват и колко продължават химио- и лъчетерапията, как ще се чувстват по време на това лечение. В центъра ще могат да се срещнат с психотерапевт, който да им помогне да разберат, че диагнозата не е равна на смърт. Консултации ще дава и онколог-диагностик. Кинезитерапевт ще прави лимфодренажен масаж, за да не се задържа лимфата – много малко се говори за това, че лимфата е онази течност в човешкия организъм, която изхвърля токсините. Хората ще разберат и на какви физически натоварвания могат да се подлагат, каква лечебна физкултура да правят, в курсовете по йога ще се учат на правилно дишане.

Ще покажем на жените, че въпреки диагнозата животът продължава с всичките му красоти и грижата за себе си е много важна. Да, опадат ни косите и веждите, но има начини как да се гримираме, така че да не личи, има различни прически, които могат да се правят с перуките. Ще разберат и къде да намерят тези перуки.

Всяка сряда от 18,30 ч специалисти ще водят лекции на различни теми. Ще каним и специалисти от чужбина, които да представят нови методи на лечение или възстановяване.

Ще се провеждат ли и профилактични прегледи?

– Да. Ще има определени дни, в които всеки ще може да дойде да се прегледа или пък да получи информация къде и как може да се прегледа. Знаете ли, че всяка работеща жена има право веднъж годишно с направление от личния си лекар да отиде при онколог-диагностик?

Къде ще има информация за цените за предлаганите услуги?

– Ценоразписът ще бъде представен в интернет. Ще имаме и различни пакети услуги, които да предлагат цялостна грижа за човека. Ще се стремим да продължим да набираме дарителски средства, за да можем да си позволим, ако стандартно един преглед струва 30 лв., ние да го предложим на половината или на 1/3 от цената му. □

Яна Лекарска

Д-р Йонко Мермерски на читател



След защитата на докторската си дисертация д-р Мермерски изготвя стандартните изпити по химия за постъпване във Всички медицински академии в САЩ.

От 24 години съвместно с баща си проф. Христо Мермерски работи в областта на природната медицина, хранителните добавки и правилното хранене. Двамата са съавтори на над 11 книги за народна и природна медицина. Книгите се ползват с голям успех и са най-търсените през последните 9 години.

„Страдам от гуша. Мога ли да облекча състоянието си с методи от природната медицина?“ Ангелина Д., 38 г.

Гушата е заболяване на щитовидната жлеза, което се получава при намалено или повишено производство на тиреоиден хормон от жлезата вследствие нарушени регулаторни механизми, недоимък на йод в храната и водата, хормонални промени в организма (пубертет, бременност), инфекции и