



За повече информация:  
[www.utrezavseki.org](http://www.utrezavseki.org)  
 Телефони за връзка:  
 02/ 843 58 43 -  
 офис; 0888 62 60 40,  
 0894 406 441 -  
 Нина Хаджийска,  
 председател на УС;  
 0888 887 796 -  
 Гинка Петкова -  
 клиничен и консул-  
 тативен психолог;  
 0884 755 442 - Сил-  
 вия Симова - PR;  
 e-mail:  
[utrezavseki@abv.bg](mailto:utrezavseki@abv.bg)

## ВАЖНИ ВЪПРОСИ

По пътя към крайната си цел - откриване на Дневен рехабилитационен център за жени с диагноза рак на сърцата - фондация "Утре за всеки" направи още една крачка напред, като създаде анкета. Заг създаването ѝ стоят две жени, които са чували диагнозата за себе си или за свои близки и познават проблема на пълноценното завръщане към живота, а това е достатъчна причина да подат ръка и на други. Откривам желанието за един преосмислен живот в очите на Кристияна Николова и Елена Лазарова. Кристияна е архитект и проектант. Има свои принципи на живот, които са се променили, когато преди десет години чува диагнозата рак на сърцата. Практикува йога, интересува се от алтернативна медицина и обича да пътува.

Елена е психолог със социологическа практика и е част от екипа на MBMD като директор Качествени изследвания. В живота прави три значими стъпки, които се осмислят във времето - да работи, да учи и да се разведе. Диагнозата е силен наследствен фактор в нейното семейство.

### За фондацията

**К.Н:** Срезнах Нина Хаджийска, когато моя близка се разболя и за съжаление след 6 месеца почина, само на 32 години. Тогава по-отблизо се запознах с работата на фондацията. Заг гърба си вече имам участие в един благотворителен проект, създаване на Дом за деца над 18 години, лишени от родителска грижа в с. Гурмазово. Започнах да помагам и на Нина. Предложих да създадем клуб, с членски внос, в който да участват преболедали или боледуващи жени. Така дойде идеята за социологическото проучване и срещата ми с Елена.

**Е.Л:** Аз се запознах с Кристияна, след като тя се обади на Мира (Мира Рагева - директор на MBMD), за да се направи социологическо проучване за фондация „Утре за всеки“. Мира познава моята лична ангажираност към проблема и затова аз започнах работа по проекта - създадох анкетата. Знаем колко е важно да си информиран. Трябва да се знае, че диагнозата рак не означава задължително смърт. Пациентите имат нужда някой много приятелски да им обясни, че

можеш да се бориш, че след диагнозата животът продължава. По пътя с борбата срещаш много въпроси, а отговорите отнемат време. Затова чрез анкетата ще се конкретизират нужните отговори и практическите цели на фондацията и на центъра за рехабилитация.

### За анкетата

**К.Н:** Това социологическо проучване е необходимо, за да се работи по конкретни цели, т.е. нуждите на вече преболедали или боледуващи жени. Те имат нужда от подкрепа, от хора, които са близки по съдба. Могат спокойно да споделят проблемите си, които са сходни. Това е клуб с еднакви интереси, с крайна цел - пълноценен начин на живот.

**Е.Л:** Анкетата е непринудена и не задължава, отговорите са лесни. Тя няма толкова статистическо значение, а ще помогне да се определи от какво имат нужда жените след диагнозата рак. Анкетата ще помогне да разделим жените типологично - според възраст, интереси, етап на лечение. Така ще се оформят групи на работа в центъра и успехът ще бъде по-голям. ■