

“Обичам те“ е един малък свят, в който се потопих една късна сутрин благодарение на срещата ми с певицата Мая Нешкова

Поводът за срещата ни е фондацията „Утре за всеки“ и кампанията за борба с рака на гърдата, за която тя застава като посланик на добра воля. След разговора ми с нея съм сигурна в едно – тя обича да обича, затова и последният ѝ музикален проект се казва „Обичам те“, едно откровение и любов към себе си и към семейството, послание на съпругата, майката и жената Мая Нешкова.

GRAZIA: Как станахте част от фондацията?
МАЯ НЕШКОВА: От години съм близка с председателя на фондация „Утре за всеки“ – Нина Хаджийска. Като обществена личност аз съм едно от лицата на кампанията и се надявам тя да стига до повече хора чрез моите изяви. А фондацията помага на мен да открадна малко свобод-

Нещата от ЖИВОТА

но време за себе си. Аз посещавам техните занимания по йога и организирани семинари. Така се чувствам много добре, защото в последните години се бях отдала изцяло на дома си. Станах майка след години на много интензивен начин на живот – съгласна съм, че това е най-хубавото в живота, но в един момент в този затворен кръг аз започнах да усещам, че духът ми страда. Онова състояние, в което човек започва да се лута, да търси себе си, изпада в дупка – може би това е началото на болестите, защото ти вече си ги допуснал със съзнанието си. Човек не трябва да забравя себе си, улисан в грижите за другите. Трябва да се научим да се обичаме и така ще бъдем много по-полезни за другите. Възхищавам се на всички жени, които са победили тежката диагноза. Аз мисля, че от програмата на фондацията могат да се възползват и други жени, не само пряко засегнати от проблема – аз съм една от тях. Виждаш друг смисъл на живота. Имаш възможност да опознаеш тялото си, да разбереш от какво има нужда и как да го постигнеш. Това ти дава равновесие, спокойствие, увереност,



всички неща, нужни на жената.

G: Какво е посланието на албума „Обичам те“?

МН: Това е едно откровение. В едноименната песен от албума се опитвам да споделя колко е важно да ценим живота си. Да не пропускаме всеки един миг на любов, заслепени от амбициите си. С времето започваме да приемаме част от хубавите неща в живота си за даденост и не ги изживяваме истински. Какво по-хубаво от „Обичам те“, поне един път на ден. Тази песен е и лично откровение, от което имахме нужда със съпруга ми след 30-годишен брак.

G: Защо се включихте като посланик на добра воля към фондация „Утре за всеки“ ?

МН: Отдадени на ежедневието, забравяме за себе си. Странно е как хората са готови да повярват на едно хапче, на една реклама, а не търсят начин как да положат усилия, за да са здрави. ■



За повече информация:

www.utrezavseki.org
Телефони за връзка:
02/ 843 58 43 -
офис; 0888 62 60 40,
0894 406 441 -
Нина Хаджийска,
председател на УС;
0887 587 693 -
Савина Драганова;
e-mail:
utrezavseki@abv.bg